



MENU' AUTUNNO/INVERNO Nido/Primavera*

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
Lunedì	<p>Pastina al pomodoro (1) Frittatina di patate al forno (3) Crema di spinaci Frutta di stagione</p>	<p>Pastina sugo e carne macinata (1) Ricotta (7) Vellutata di zucchine Frutta di stagione</p>	<p>Pastina con crema di piselli (1) Filetto di merluzzo olio e limone (4) Scarolina saltata Frutta di stagione</p>	<p>Riso al pomodoro Ricotta (7) Scarolina saltata Frutta di stagione</p>
Martedì	<p>Pastina con patate (1) Polpettine in umido Pisellini Frutta di stagione</p>	<p>Pastina con crema di cavolfiore (1) Salsicette pollo e tacchino Crocchettine di patate Frutta di stagione</p>	<p>Pastina con crema di zucchine (1) Scaloppine di petto di pollo Carotine julien e mais Frutta di stagione</p>	<p>Pastina con crema di zucca (1) Uova strapazzate (3) Spinaci Frutta di stagione</p>
Mercoledì	<p>Pastina con passato di fagioli (1-9) Filetti di platessa alla mugnaia (4) Bietole o scaroline Frutta di stagione</p>	<p>Pastina con passato di lenticchie (1) Filetti di merluzzo alla livornese (4) Carotine trite/Julien Frutta di stagione</p>	<p>Pastina pomodoro e basilico (1) Carne macinata salvia e rosmarino Crema di Spinaci/Scarolina saltata Frutta di stagione</p>	<p>Pastina con crema di ceci (1) Straccetti di pollo Scarolina lessata Frutta di stagione</p>
Giovedì	<p>Pastina con ricotta (1-7) Prosciutto cotto Crema di carote/carote lesse all'olio EVO Frutta di stagione</p>	<p>Pastina in brodo di carne (1) Arista a tocchetti Pisellini in umido Frutta di stagione</p>	<p>Minestrone (9) Polpettine di prosciutto di maiale Purè di patate Frutta di stagione</p>	<p>Vellutata di verdure e patate (9) Carne macinata aglio e prezzemolo Piselli in umido Frutta di stagione</p>
Venerdì	<p>Pastina con passato di verdure (1) Bastoncini di merluzzo al forno (1-4) Crema di bietole Frutta di stagione</p>	<p>Crema di verdure (9) Platessa alla pizzaiola (4) Patate lesse all'olio EVO Frutta di stagione</p>	<p>Pastina con crema di broccoli (1) Formine di merluzzo al forno(1-4) Fagiolini lessati all'olio EVO Frutta di stagione</p>	<p>Pastina pomodoro e basilico (1) Crocchete di merluzzo al forno (1-4) Carote e mais Frutta di stagione</p>

*Il menù mensile resta valido salvo eventuali modifiche successive, che vi saranno comunicate

ISTITUTO PARITARIO "CRISTO RE"

ELENCO E ALLERGENI

1. **Cereali contenenti glutine** (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati) e prodotti derivati, tranne:
 - a) sciroppi di glucosio a base di grano, incluso destrosio, e prodotti derivati, purché il processo subito non aumenti il livello di allergenicità valutato dall'EFSA per il prodotto di base dal quale sono derivati;
 - b) maltodestrine a base di grano e prodotti derivati, purché il processo subito non aumenti il livello di allergenicità valutato dall'EFSA per il prodotto di base dal quale sono derivati;
 - c) sciroppi di glucosio a base d'orzo;
 - d) cereali utilizzati per la fabbricazione di distillati o di alcol etilico di origine agricola per liquori ed altre bevande alcoliche.
2. **Crostacei** e prodotti derivati.
3. **Uova** e prodotti derivati.
4. **Pesce** e prodotti derivati, tranne:
 - a) gelatina di pesce utilizzata come supporto per preparati di vitamine o carotenoidi;
 - b) gelatina o colla di pesce utilizzata come chiarificante nella birra e nel vino.
5. **Arachidi** e prodotti derivati.
6. **Soia** e prodotti derivati, tranne: a) olio e grasso di soia raffinato e prodotti derivati, purché il processo subito non aumenti il livello di allergenicità valutato dall'EFSA per il prodotto di base dal quale sono derivati; b) tocoferoli misti naturali (E306), tocoferolo D-alfa naturale, tocoferolo acetato D-alfa naturale, tocoferolo succinato D-alfa naturale a base di soia; c) oli vegetali derivati da fitosteroli e fitosteroli esteri a base di soia; d) estere di stanolo vegetale prodotto da steroli di olio vegetale a base di soia.
7. **Latte** e prodotti derivati, incluso lattosio, tranne:
 - a) siero di latte utilizzato per la fabbricazione di distillati o di alcol etilico di origine agricola per liquori ed altre bevande alcoliche;
 - b) lattitolo.
8. **Frutta a guscio**, cioè mandorle (*Amygdalus communis* L.), nocciole (*Corylus avellana*), noci comuni (*Juglans regia*), noci di anacardi (*Anacardium occidentale*), noci di pecan (*Carya illinoensis* (Wangenh) K.Koch), noci del Brasile (*Bertholletia excelsa*), pistacchi (*Pistacia vera*), noci del Queensland (*Macadamia ternifolia*) e prodotti derivati, tranne frutta a guscio utilizzata per la fabbricazione di distillati o di alcol etilico di origine agricola per liquori ed altre bevande alcoliche.
9. **Sedano** e prodotti derivati.
10. **Senape** e prodotti derivati.
11. **Semi di sesamo** e prodotti derivati.
12. **Anidride solforosa e solfiti** in concentrazioni superiori a 10 mg/Kg o 10 mg/1 espressi come SO₂.
13. **Lupini** e prodotti derivati.
14. **Molluschi** e prodotti derivati